外国人のための相談窓口　＝北海道・東北地方＝

都道府県名	窓口名称	所在地	開設日時	対応言語	その他	リンク
北海道	【HIECC】北海道外国人相談センター	札幌市中央区北3条西7 道庁別館12階 011-200-9595	月～金 9:00～16:00 12:00～13:00を除く	英語、中国語、韓国語など **ベトナム語（曜日による）**	・電話・メールでの相談もできます	https://www.hiecc.or.jp/soudan/
	【札幌市】さっぽろ外国人相談窓口	札幌市中央区北1条西3 札幌MNビル3階(時計台向かい) 011-211-3678	月～金 9:30～17:00	英語、中国語 **その他**	・電話、メールでの相談もできます	https://www.city.sapporo.jp/kokusai/sapporo_help_desk.html
	函館市外国人生活相談窓口	函館市東雲町4-13 市役所国際・地域交流課 0138-21-3619	月～金 8:45～17:30	英語		https://www.city.hakodate.hokkaido.jp/docs/2014012300582/
	函館市外国人生活相談窓口	函館市元町14-1 北海道国際交流センター 0138-86-6065	月～金 9:00～17:30	英語、中国語、ポルトガル語など **ベトナム語**		http://www.hif.or.jp/hakodatelife/info/
	旭川市国際交流センター	旭川市1条通8 フィール旭川7階 0166-25-7491	月 10:00～17:15 火～金 10:00～19:30 土・日 10:00～17:00	英語、中国語、スペイン語 **その他**		http://asahikawaic.jp/
	くしろ国際交流プラザ	釧路市幸町3-3 釧路市観光国際交流センター2階 0154-65-6712	火・木・日 10:00～13:00	英語 **その他**	・電話での相談もできます	https://www.city.kushiro.lg.jp/machi/kouryuu/kaigai/00010.html
	苫小牧市国際交流サロン	苫小牧市旭町4-5-6 市役所7階 0144-32-6157	月～金 8:45～17:15	英語、中国語 **その他** ※通訳不在の場合は翻訳機使用	・電話・メールでの相談もできます	http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/kyoiku/kokusaikoryu/gaikokujinsodammadoguchi/gaikokujinsodan.html
	【苫小牧市】ココトマ外国人相談窓口	苫小牧市表町5-11-5 ふれんどビル・テナント棟1階	10:00～21:00	**多言語**	・電話での相談もできます	https://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/kyoiku/kokusaikoryu/kokusaikoryu_salon/
	滝川市観光国際課国際交流係	滝川市栄町4-9-1 たきかわ観光国際スクエア 0125-28-8007	9:00～17:00	英語（毎日） 中国語、モンゴル語（月～金）	・滝川市民が対象	https://www.city.takikawa.hokkaido.jp/230keizai/07kokusaika/
	東川町交流促進課 多文化共生室相談窓口	東川町北町1-1-1 せんとぴゅあⅠ 0166-74-6801	月～金 9:00～17:00 12:00～13:00を除く	英語、ロシア語、中国語など **ベトナム語**	・来所での相談は電話予約不要 ・電話・メールでの相談もできます	
	枝幸町多文化共生サポートデスク	枝幸町本町916 枝幸町役場2階 0163-62-1329	月～金 9:00～16:00 12:00～13:00を除く			http://www.esashi.jp/common/img/content/content_20191202_145220.pdf
	湧別町外国人総合相談窓口 （上湧別庁舎）	湧別町上湧別屯田市街地318	月～金 8:30～17:15	**多言語**		
	湧別町外国人総合相談窓口 （湧別庁舎）	湧別町栄町112-1	月～金 8:30～17:15	**多言語**		
	湧別町外国人総合相談窓口 （中湧別出張所）	湧別町中湧別中町3020-1	月～日 8:30～17:15 土・日・祝は 12:00～13:00を除く	**多言語**		
	鹿追町役場企画財政課	鹿追町東町1-15-1	月～金 8:30～17:15 12:00～13:00を除く	英語	・来所での相談は電話予約不要 ・電話・メールでの相談もできます	
都道府県名	**窓口名称**	**所在地**	**開設日時**	**対応言語**	**その他**	**リンク**
青森	青森県外国人相談窓口	青森市安方1-1-40 県観光物産館アスパム2階 017-718-5147	火～土 10:00 ～14:00 10:00～17:00（日本語）	英語、韓国語、中国語 **ベトナム語（火）**	・来所での相談は電話予約不要	https://www.kokusai-koryu.jp
	八戸国際交流協会 外国人相談窓口	八戸市内丸1-1-1 0178-43-9257	月～木 8:15～17:00 12:00～13:00を除く 金 8:15～12:00	英語、中国語	・電話・メールでの相談もできます ・来所での相談は要予約	https://www.city.hachinohe.aomori.jp/bunka_sports/kokusaikoryu/tabunkakyoseishakai/13864.html
都道府県名	**窓口名称**	**所在地**	**開設日時**	**対応言語**	**その他**	**リンク**
岩手	いわて外国人県民相談・支援センター	盛岡市盛岡駅西通1-7-1 いわて県民情報交流センター5階 019-654-8900	9:00～20:00 土日祝も実施	英語、中国語、スペイン語など **ベトナム語**	・時間帯によっては対応できない言語もあります	https://iwate-ia.or.jp/?p=3-1-consultations
	一関市国際交流協会	岩手県一関市大町4-29 なのはなプラザ4階 0191-34-4711	日～月 9:00～18:00 木曜を除く	英語 **その他**	・電話・メールでの相談もできます	https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/index.cfm/7,124634,106,html
都道府県名	**窓口名称**	**所在地**	**開設日時**	**対応言語**	**その他**	**リンク**
宮城	【県】みやぎ外国人相談センター	仙台市青葉区堤通雨宮町4-17 宮城県仙台合同庁舎7階 022-275-9990	月～金 9:00～17:00	中国語、韓国語など **ベトナム語**		https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/ftp-kokusai/miyagicenter.html
	仙台多文化共生センター	仙台市青葉区青葉山 仙台国際センター会議棟1階 022-265-2471	9:00～17:00	英語、中国語など **ベトナム語**	・電話・メールでの相談もできます	http://int.sentia-sendai.jp/j/exchange/index.php
	石巻市外国人相談窓口	石巻市穀町14-1 市役所4階地域振興課 0225-95-1111（内線4245）	月～金 9:00～15:15	英語、中国語 **ベトナム語（木）**		https://www.city.ishinomaki.lg.jp/cont/10053500/8295/soudan.html https://www.city.ishinomaki.lg.jp/cont/10053500/8295/poster.pdf
	気仙沼市小さな国際大使館	気仙沼市八日町1-1-1 市役所ワンテン庁舎1F 0226-22-6600（内線337）	月～金 9:00～16:00	英語	・相談は事前に電話でご連絡ください	https://www.kesennuma.miyagi.jp/sec/s025/010/010/010/030/010/1158808881440.html#%E7%9B%B8%E8%AB%87%E5%95%8F%E5%90%88%E3%81%9B
	登米市外国人相談窓口	登米市登米町寺池目子待井381-1 0220-52-2144	月・火・水・金 9:00～16:00	英語、中国語、韓国語	・要電話予約	https://www.city.tome.miyagi.jp/city/kokusaikoryu/documents/gaikokujinsoudanmadoguchi.pdf
都道府県名	**窓口名称**	**所在地**	**開設日時**	**対応言語**	**その他**	**リンク**
秋田	秋田県外国人相談センター	秋田市中通2-3-8 アトリオン1階 018-884-7050	月～金 9:00～17:45 第3土曜営業（2日後の月曜休業）	英語、中国語、韓国語 **ベトナム語（事前予約）**	・電話・メールでの相談もできます	https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/2120
都道府県名	**窓口名称**	**所在地**	**開設日時**	**対応言語**	**その他**	**リンク**
山形	山形県外国人総合相談ワンストップセンター	山形市城南町1-1-1 霞城セントラル2F 023-646-8861	①火～土 10:00～17:00 ②10:00～12:00	①日本語、英語 ②中国語、ポルトガル語など **ベトナム語（第2・4土）**	・電話・メールでの相談もできます ・外国人向け無料法律相談（第4金曜10:00～12:00）	https://www.airyamagata.org
	米沢市国際交流協会	米沢市金池3-1-14 置賜総合文化センター1階 0238-33-9146	月～土 10:00～17:00 12:00～13:00を除く	英語、中国語など **その他**	・電話・メールでの相談もできます	https://www.vira-yonezawa.org/
	鶴岡市出羽庄内国際村相談窓口	鶴岡市伊勢原町8-32 0235-25-3600(代表) 090-9638-5600(英語)	火～日 8:30～17:15	英語、中国語など **その他**	・来所での相談は電話予約不要 ・電話での相談もできます（携帯電話は24時間対応） ・メールでの相談もできます	https://www.dewakoku.or.jp/
都道府県名	**窓口名称**	**所在地**	**開設日時**	**対応言語**	**その他**	**リンク**
福島	【県】外国人住民のための相談窓口	福島市舟場町2-1 県庁舟場町分館2階 024-524-1316	火～土 9:00～17:15 木 10:00～14:00（ベトナム語）	韓国語、タガログ語など **ベトナム語（木）**	・第4、5木曜は要予約 ・電話・メール・FAXでの相談もできます。 ask@worldvillage.org	https://www.worldvillage.org/life/consultation/consultation.html